



Verksamhetsberättelse 2025 Dalby GF

Dalby Gymnastikförening (Dalby GF) har under 2025 bedrivit barngymnastik för åldern 4-5 år, trupp-gymnastik för åldern 6-19 år samt en motionsgrupp för 15år+. Antalet aktiva gymnaster i föreningen har under året varit ca 320 barn, ungdomar och vuxna. Som vanligt delas verksamheten in i 2 terminer: vårtermin och hösttermin.

Gymnaster, ledare och domare

Under vårterminen hade föreningen 2 barngrupper och 12 truppgrupper samt 1 motionsgrupp. Under höstterminen hade föreningen 2 barngrupper och 11 truppgrupper samt 1 motionsgrupp.

Under året har föreningen haft 33 ledare, 16 hjälpledare och 16 hjälpföräldrar. Ledarna genomgår utbildningar från Svenska gymnastikförbundet kontinuerligt. Under vårterminen och höstterminen har alla grupper haft minst en ledare som är över 18 år.

Föreningen har 5 domare knutna till sig. 3 av 5 domare gick en introkurs till Nationella Bedömningsreglementet och 2 av 5 domare gick domarkurs steg 2 under året.

Under vårterminen hade föreningen 4 nivåanpassade grupper: Lila, Röd, Rosa och Gul. Inför höstterminen upphörde Lila och de gymnaster som ville fortsätta träna i Dalby GF erbjöds att träna med Röd. Anledningen till att Lila upphörde var att många gymnaster valt att sluta i gruppen p.g.a. studier, arbete och andra livssituationer. Under höstterminen startades en ny truppgrupp för barn födda 2019.

Hallar och redskap

Föreningen har under året tränat i Nyvångshallen (Dalby), Hagalundshallen (Dalby) samt Hjördishallen (Lund). Under vårterminen hade vissa grupper även träning i Fågelhallen (Lund). Under höstterminen fick vi i dialog med Lugi Gymnastik, som ansvarar för driften av Hjördishallen, utökad halltid i Hjördishallen vilket möjliggjorde att fler truppgrupper kunde träna trupp-gymnastik i denna specialanpassade hall. Dialogen med Kultur- och fritidsnämnden i Lunds kommun och Lugi Gymnastik gällande rättvis tillgång till Hjördishallen för gymnaster i hela kommunen har varit ett pågående arbete under 2025. Föreningen avser att fortsätta med detta arbete under 2026.

Föreningen har köpt in en ny voltkudde och en ny kilkudde till Nyvångshallen där föreningen förvarar merparten av sina redskap. För att lösa problem som funnits med den permanenta ljudanläggningen i Nyvångshallen har föreningen köpt in två portabla högtalare som används vid träningar.

Ekonomi och administration

Föreningens ekonomi har under året varit stabil. De totala intäkterna uppgick till cirka 1,7 mkr, vilket är en ökning jämfört med föregående år. Kostnaderna har ökat i takt med verksamheten, men året avslutades ändå med ett positivt resultat om cirka 69 tkr. Föreningen har en fortsatt god likviditet med drygt 700 tkr i kassa och bank vid årets slut. Vår bedömning är att föreningen därmed står på en stabil ekonomisk grund inför kommande verksamhetsår.

Lägerverksamhet

I maj anordnade föreningen ett träningsläger på anläggningen Lingvallen. Samtliga trupp-gymnaster i föreningen erbjöds att delta 2-3 dagar eller på ett dagläger beroende på ålder. Lägre var även detta år mycket uppskattat av både gymnaster och ledare.

Under vårterminen var grupperna Lila, Röd och Rosa på ett läger i Helsingør (Danmark) och under höstterminen deltog grupperna Röd, Rosa och Gul på ett läger med samma upplägg.

Juluppvisning

Årets juluppvisning hade temat film/musikal och anordnades i Hjördishallen i december. Uppvisningen var uppdelad i 3 pooler. Alla truppgrupper deltog och var utklädda inom temat. Inträde och



kioskförsäljning bidrog till intäkter för föreningen. Många tränare och föräldrar engagerade sig i arrangemanget. Ungdomskommittén tillsammans med arrangemangskommittén stod för planeringen och organiseringen av uppvisningen med mycket gott genomförande.

Tävlingar

Under vårterminen tävlade 10 trupper i tävlingar på regionnivå och 1 trupp i tävling på riksnivå. Under höstterminen deltog 11 trupper i regiontävling och 1 trupp i rikstävling. Trupperna deltog i tävlingar från RegionNian till RegionFemman och även RiksFemman.

Lila deltog i Vikingacupen i Stockholm under vårterminen men deltog inte i region- eller rikstävlingarna. Tävlingarna har under 2025 varit en positiv upplevelse för gymnasterna.

Kommittéer

Under 2025 har ungdomskommittén haft flera uppdrag från styrelsen samtidigt som uppbyggnaden av kommittén fortsätter. Ungdomskommittén består av 7 medlemmar och har varit med och planerat och organiserat lägret på Lingvallen samt juluppvisningen. De har tagit fram material till sociala medier, bland annat till det Instagram-konto som föreningen startat för att nå ut till fler i sociala medier. Kommittén har varit behjälplig i att ta fram förslag på nya redskap för att utveckla och skapa roliga och utmanande träningar för föreningens gymnaster.

En tävlingskommitté har tagit form och består av både tränare, styrelsemedlemmar, medlemmar i ungdomskommittén, föräldrar och föreningsmedlemmar för att planera och organisera tävlingen RegionNian som föreningen ska arrangera under höstterminen 2026.

Styrelsen

Styrelsen har haft hög närvaro på styrelsemötena under hela året och har bestått av 8 ledamöter, 2 adjungerande varav en är kanslist. Under vårterminen valdes ytterligare en adjungerande in i samband med att en ledamot lämnade för arbete på annan ort. Under året hölls 11 protokollförda styrelsemöten.

Övrigt

Föreningen har haft kontakt med och besök av RF-SISUs som har bidragit med stöd och hjälp under året. Styrelsen har tagit fram en plan för att genomföra en kartläggning av föreningens upplägg av träning, planering och stil. Detta ska i sin tur hjälpa föreningen att skapa gemensamma föreningsmål både inom planering, träning och stil. Kartläggningen kommer att genomföras under 2026.

Framtiden

Föreningens alla tränare, styrelsemedlemmar, hjälptränare och kommittéer kommer att anslutas till tjänster från Microsoft 365, däribland Microsoft Teams och Microsoft OneDrive, för att säkerställa säker informationshantering, snabba och säkra kommunikationskanaler samt för att effektivisera informationsspridning inom föreningen.

Kartläggning för att skapa gemensamma föreningsmål kommer att pågå under 2026 som beskrivet ovan.

Under vårterminen 2026 planeras en HLR-utbildning för föreningens ledare och hjälpledare.

Föreningen vill så snart en effektiv administrationslösning finns att tillgå, ansluta föreningen till Fritidskortet. Förhoppningen är att detta kan göras under 2026.

Föreningen vill under 2026 fortsätta erbjuda barn- och truppgymnastik i så stor utsträckning som möjligt. Föreningen vill behålla så många aktiva barn, ungdomar och vuxna som möjligt för att ge dem en meningsfull fritidsaktivitet som bidrar till välmående, tillhörighet och glädje.



Vi vill behålla våra engagerade ledare för att skapa långsiktigt hållbart ledarskap som skapar trygghet för våra gymnaster.